

YOUR JOURNEY WITH ASIAMOTIONS



THE
ANGLOPHONE
BRITISH
CURRICULUM
INTERNATIONAL SCHOOL

6학년
수학여행



OUTDOOR EDUCATION SPECIALIST IN VIETNAM



Founded
in 2013



International
Multicultural



300 events
up to date



Regular
training



Safety
first



OUR MISSION

ASIAMOTIONS provides
experiential & outdoor programs
for children and adults
in Vietnam.



Outdoor
education



Environmental
awareness



Team
spirit



Social
responsibility



Healthy
lifestyle

OUR VALUES

SCHOOL TRIP

LEARNING OUTSIDE
THE CLASSROOM



HOLIDAY CAMP

OUTDOOR ADVENTURE
FOR CHILDREN



TEAM BUILDING

EMPOWER YOUR TEAM



사전 인식 및 준비 = 안전

자격을 갖춘 스태프가
이끄는 여행



경험이 풍부하고
응급처치 자격을 갖춘 스태프
(CPR + 수상 인명구조 자격)



활동별 위험 평가 실시
(각 활동별 비상 대응 절차)



ABCIS 교직원 동행 안내

ABCIS 교직원이 여행 기간 내내 동행하며 아이들을 지도합니다.



Mr Dan

6학년 주임교사/
트립리더



Ms Amy

6A 담임교사



Mr Iwan

6I 담임교사



ABCIS 교직원들이 여행기간 동안
AsiaMotions팀과 함께 동행하며, 지원합니다.



그 외 추가 지원 인력은 추후에 확정되어
안내될 예정입니다.

안전 및 감독

ABCIS 기대사항은 *AsiaMotions*의 안전 관리 절차와 함께 적용됩니다.



위험 평가

여행 전에 전체 위험 평가가 실시됩니다.



자격을 갖춘 직원

모든 활동은 교육을 받은 *AsiaMotions* 지원과 ABCIS 성인 인솔자들이 함께 진행하고 지원합니다.



철저한 감독

모든 활동 중에 학생들에게 안전 수칙을 충분히 안내하고 지속적으로 관찰합니다.



개인의 편안함

아이들이 불편함을 느끼는 활동을 억지로 하도록 강요하지 않습니다.



명확한 루틴

학생들은 도움이 필요할 때 어디로 가야 하는지, 누구에게 이야기해야 하는지, 어떻게 도움을 요청해야 하는지 알게 됩니다.



안전 최우선

학생들의 안전을 위해 계획을 변경해야 할 경우, 활동 내용을 조정합니다.

AN ADVENTURE AT TRI AN

NAPY GARDEN



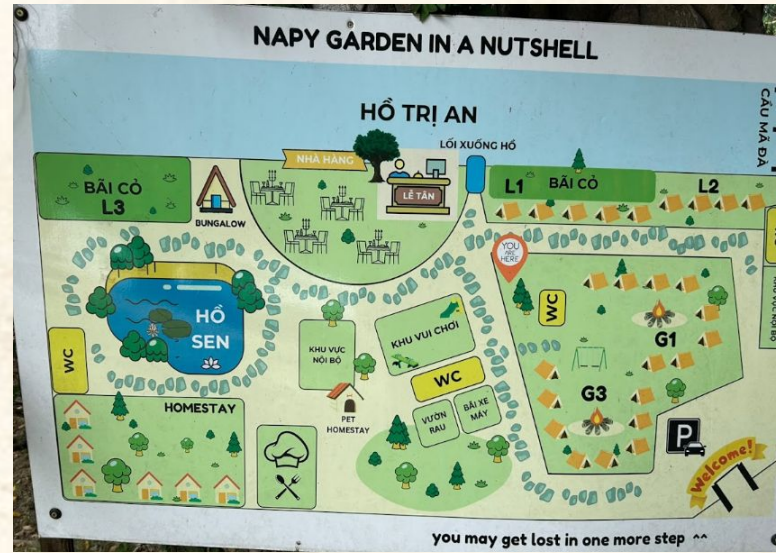
ACCOMMODATION



NAPY GARDEN



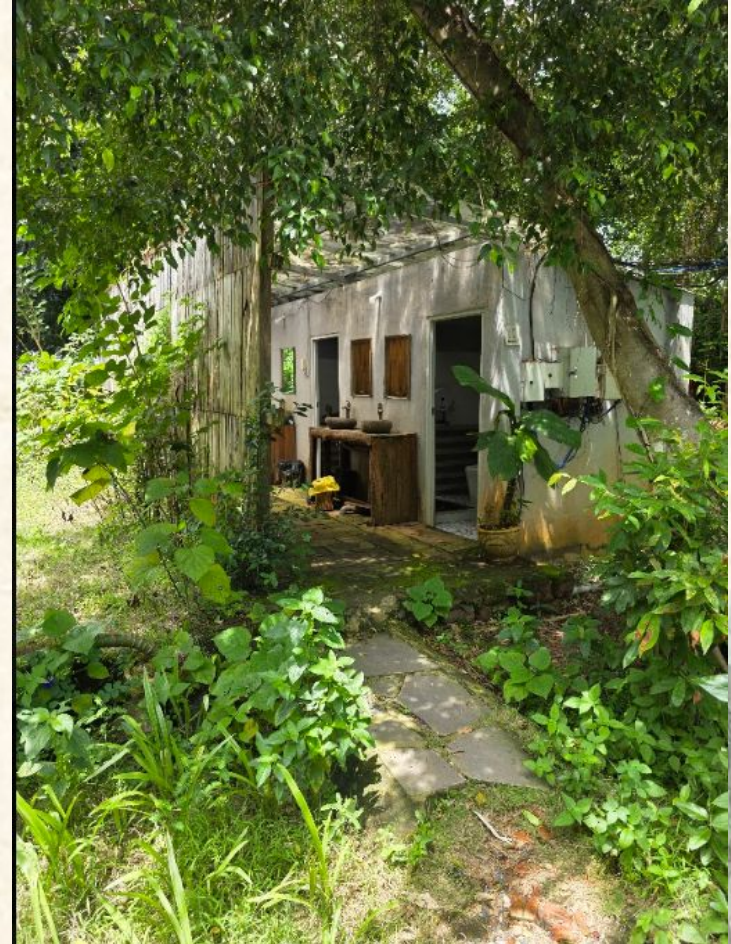
ACCOMMODATION



ACCOMMODATION



ACCOMMODATION



화장실과 샤워 시설은 각 숙소 바로 가까이에 위치하고 있습니다.

숙박 시설 및 숙박 안내

명확한 일과들은 아이들이 안전하고 안정감을 느끼며 독립적으로 생활하는 데 도움이 됩니다.

취침 배정

남, 여가 구분되어 숙박합니다. 아이들은 도움이 필요할 경우 교사에게 연락하는 방법을 안내 받습니다. 직원들은 별도의 방에 머물지만, 학생들을 지원할 수 있도록 가까운 곳에 배치됩니다.

앞에 언급된 것처럼 화장실은 숙소 가까운 위치의 안전한 빌딩에 위치하고 있습니다.

야간 루틴

학생들은 학교 직원에게만 숙소의 문을 열어줄 수 있습니다. 취침 시간 이후에는 허가 없이 숙소를 나갈 수 없습니다. **ABCIS** 교사들은 학생들이 안정적으로 취침 준비를 마쳤는지 확인하고, 정해진 루틴을 따를 수 있도록 돕습니다.

정확한 방 배정 및 숙박 관련 세부 사항은 최종 참가 인원이 확정된 후 학생들에게 안내할 예정입니다.

여행 일정표



2027년 3월 24-26일

		오전		오후		저녁
DAY 1	아침식사	Napy Garden 로 출발 / 체크인 (오전 8시 학교 출발) <u>망고샐러드 만들기</u>	점심식사	<u>천연 모기 퇴치제 및 벌레 트랩 만들기</u> 1,2 조 <u>Gaga볼 게임</u> <u>셔틀콕 만들기</u> 3,4 조 <u>카약</u> <u>잔디 게임</u>	수영장 자유 시간 & 샤워 시간 및 저녁 식사	<u>Quiz Night</u>
DAY 2		1,2 조 <u>Ma Da 숲길 하이킹</u> <u>잔디 게임</u> 3,4 조 <u>서바이벌 헌팅</u> <u>Gaga볼 게임</u> <u>셔틀콕 만들기</u>		1,2 조 <u>서바이벌 헌팅</u> <u>카약</u> 3,4 조 <u>Ma Da 숲길 하이킹</u> <u>Gaga볼 게임</u> <u>셔틀콕 만들기</u>		<u>캠프 파이어</u>
Day 3		<u>카드보드 보트 리갈타(보트 제작 및 레이스)</u>		호치민으로 복귀 복귀 중 도시락 점심식사 <u>예상 도착시간: 오후 2시</u>		



출발과 도착 시간은 예상 시간이며, 일정이 가까워 지면 다시 확정해 드리겠습니다.

망고샐러드 만들기



FOOD SYSTEMS
& CULTURE

DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 현지 식재료를 활용한 건강한 음식 조리
- 건강한 음식 선택이 지속가능성 및 건강과 연결되는 방식 탐구
- 안전하고 신중하게 식재료를 준비하는 법을 연습

천연 모기 퇴치제 및 벌레 트랩 만들기



SUSTAINABLE
HABITS

DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 친환경 천연 모기 퇴치제 및 트랩 제작
- 화학적/자연적인 방법이 환경에 미치는 영향 학습
- 창의력 및 문제 해결 능력 향상

카약



ADVENTURE



OUTDOOR
SKILLS



DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 수상 활동을 통한 자신감 및 신체 조절 능력 강화
- 노 젓기, 방향 전환 및 의사결정 능력 개발
- 물에 대한 인지 및 필수 수상 안전 수칙 습득

Gaga 볼 게임



TEAMWORK



DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 순발력, 유연성 및 빠른 의사결정력 향상
- 팀워크 증진 및 선의의 경쟁 유도
- 체력과 에너지를 높이는 활기찬 활동

셔틀콕 만들기



CRAFT SKILL



DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 공예 기술 및 소근육 발달
- 셔틀콕을 직접 만들고 테스트하며 창의성 발휘
- 현지 전통 공예에 대한 이해

잔디 게임



TEAMWORK



DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 팀워크, 협동심, 의사소통 능력 강화
- 신체 활동 및 신체 협응력, 적극적인 참여 유도
- 단체 게임을 통해 사회적 교류역량 및 자신감 향상

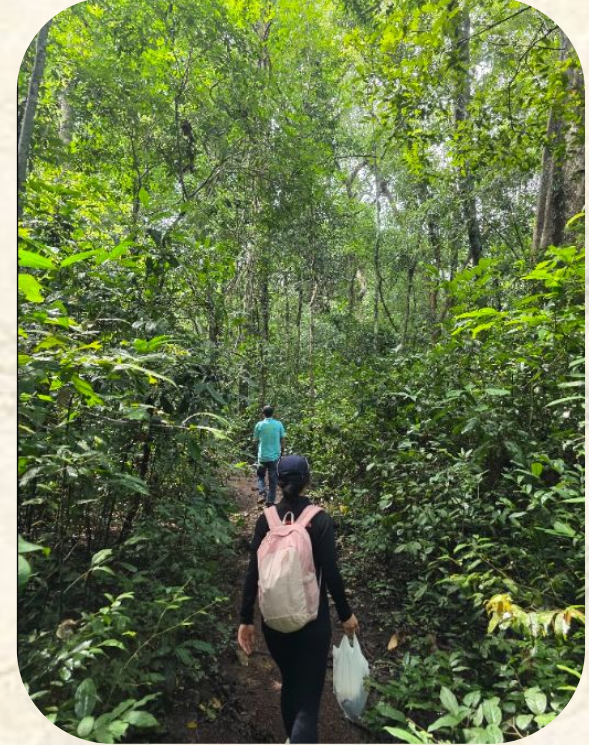
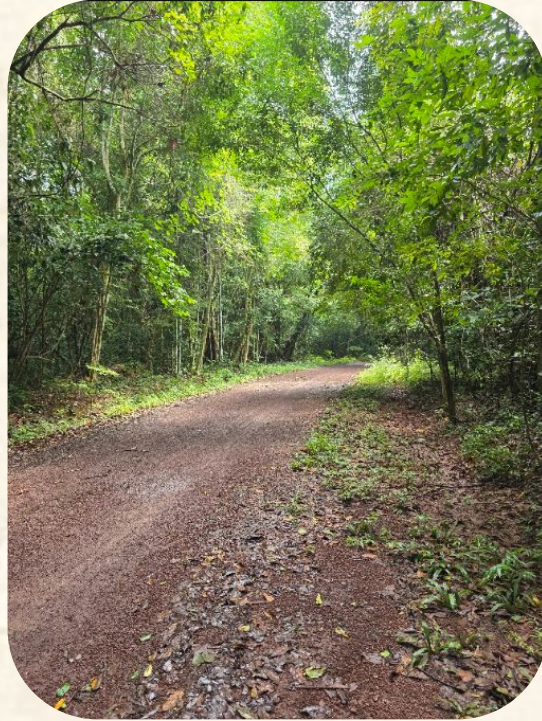
Ma Da 숲 자연 탐방



OUTDOOR
SKILLS



DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 실제 숲 환경에서의 야외 활동 기술 연습
- 계곡 산책로를 따라가는 기본 탐색/방향 감각 기술 습득
- 자연 탐방을 통한 자신감 향상

서바이벌 헌트



OUTDOOR
SKILLS



DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 방향 탐색, 문제 해결 및 야외 생존 기술 습득
- 팀워크 및 리더십 역량 강화
- 자신감 및 환경에 대한 인식 제고

Quiz Night



NIGHT TIME



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 팀워크 및 협동심 강화
- 일반 상식 넓히기
- 흥미롭고 교육적인 경험 제공

캠프파이어



NIGHT TIME



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 교우 관계 형성 및 공동의 추억 쌓기
- 성찰과 집단적 유대감 고취
- 심신을 다스리고 휴식 취하기

카드보드 보트 리갈타(보트 제작 및 레이스)



TEAMWORK



DIFFICULTY



학생들이 얻을 수 있는 경험과 역량

- 보트 설계 및 테스트를 통한 팀워크 적용
- 시행착오를 통한 회복탄력성 향상
- 재료 활용을 통한 지속가능성 이해

식사

AsiaMotions는 여행 기간 동안 학생들에게 건강하고 균형 잡힌 영양가 있는 식사를 제공합니다. 또한 모든 학생의 필요에 맞게 식사를 준비할 수 있도록 여행 전에 식이 요구사항 및 알레르기 정보를 사전에 수집합니다.

식사 구성은 아래와 같이 되어있습니다:

통곡물(**곡물류**)
육류/가금류(**단백질**)
콩류/채소(**채소류**)
과일(**식이섬유**)
유제품(**칼슘**)



여행 경비의 포함내역



교통

예정된 모든 이동 및 교통



숙박

여행 기간 동안의 2박



식사

여행 일정 동안의 아침, 점심, 저녁 식사, 그리고 간식. 부모님께서 별도로 간식을 싸서 보내주셔도 좋습니다.



활동

활동 진행, 장비 제공 및 프로그램 운영



안전 지원

응급처치 교육을 받은 가이드와 적절한 응급처치 키트 제공



사진

학교에서 비밀번호로 보호된 사진 링크를 공유할 예정입니다.

ACCESSING THE PICTURES



1

여행 전

학교에서 사진에 접속할 수 있는 비밀번호가 포함된 링크 1개를 보내드릴 것입니다.

<https://www.smugmug.com/>

2

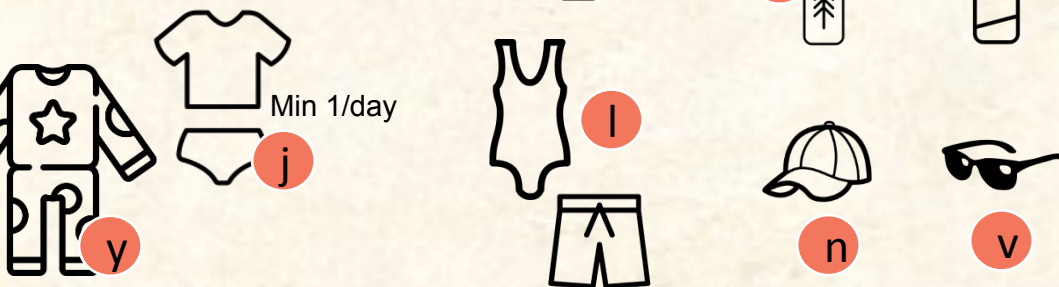
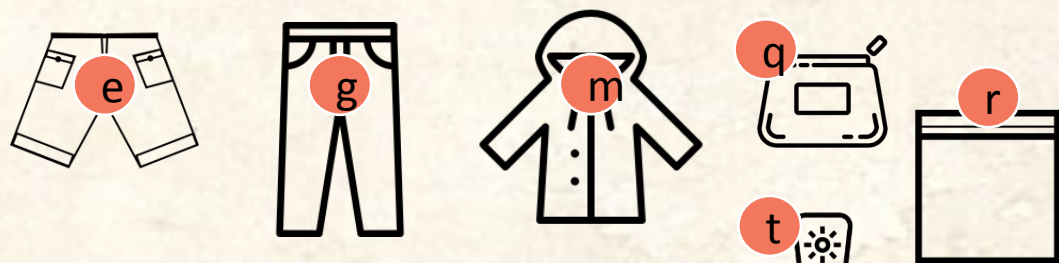
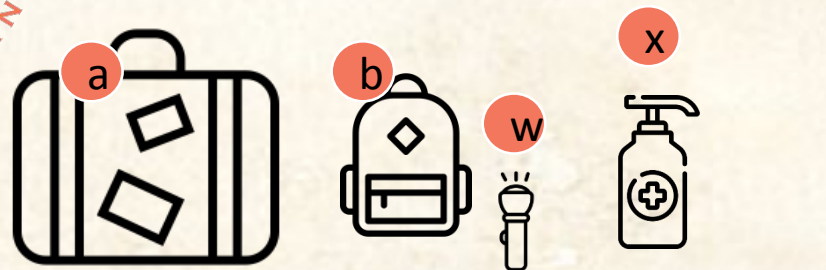
여행 중

오후 9시~자정 (하루 일과 종료 후)
사진작가가 사진을 업로드합니다.

다음날
링크와 비밀번호를 사용하여 사진에 접속할 수
있습니다.



준비물



- ☐ a. 옷을 넣을 작은 여행가방/ 가방 1개
- ☐ b. 버스 이동, 하이킹 등시 사용할 작은 백팩 1개
- ☐ c. 하루에 티셔츠 2장씩 (100% 면 소재는 피하고, 드라이핏 소재 권장)
- ☐ d. 긴팔 티셔츠 2장
- ☐ e. 반바지 또는 치마바지 2-3벌
- ☐ f. 따뜻한 자켓 또는 스웨터 1벌
- ☐ g. 가벼운 긴 바지
- ☐ h. 발가락이 덮이는 신발/ 운동화 2켤레 (자세한 내용은 다음장에)
- ☐ i. 저녁 시간에 사용할 샌들/ 슬리퍼
- ☐ j. 속옷 하루에 최소 1장 이상
- ☐ k. 양말 하루 최소 1켤레 이상
- ☐ l. 수영복 1벌 + 긴팔 수영복 1벌 (래쉬가드)
- ☐ m. 우비 또는 판초 1벌
- ☐ n. 모자 1개
- ☐ o. 목욕용 수건 1장
- ☐ p. 수영장용 수건 1장
- ☐ q. 세면도구
- ☐ r. 젖은 옷을 담을 비닐봉지
- ☐ s. 물병
- ☐ t. 자외선 차단제
- ☐ u. 모기 벌레 퇴치제/ 벌레 물린 데 바르는 크림
- ☐ v. 선글라스
- ☐ w. 손전등 1개
- ☐ x. 작은 손 소독제 1개
- ☐ y. 잠옷/ 취침용 옷 1벌



활동 준비가 되었나요?

활동을 위해 미팅 장소(Meeting Area)로 이동하기 전에 다음 준비물을 모두 갖추었는지 확인하세요:

1. 날씨와 장소에 따른 올바른 의상과 신발

2. 신발의 올바른 예



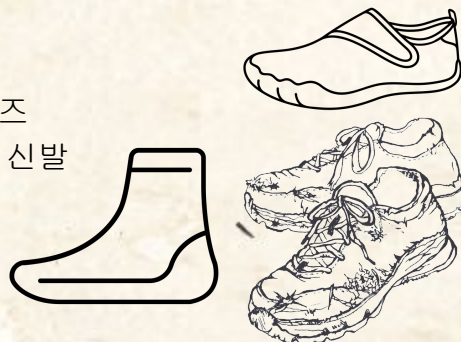
일반 활동 :

- ☐ 트레이닝화
- ☐ 운동화



수상활동 :

- ☐ 워터슈즈
- ☐ 오래된 신발



착용 금지:

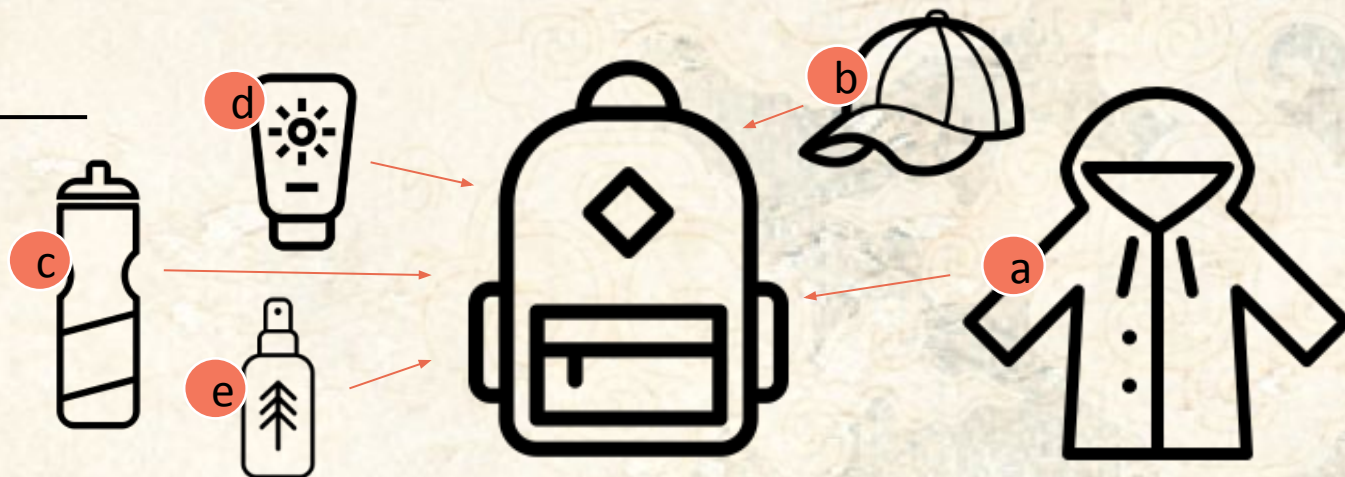
- ☐ 크록스
- ☐ 찢리
- ☐ 샌들
- ☐ 슬리퍼



3. 가방에 꼭 챙겨야 할 5가지

배낭 안에 꼭 챙겨야 할 5가지:

- ☐ a. 우비 / 판초
- ☐ b. 모자
- ☐ c. 물병
- ☐ d. 자외선 차단제
- ☐ e. 모기 기피제 / 벌레 물린 데 바르는 크림





일반 활동 신발

지면에서 이루어지는 모든 활동들 때 신어야 하는 신발 :

- ☐ 충분한 접지력이 있는 신발
- ☐ 발 보호 가능한 신발
- ☐ 발에 단단히 고정되는 신발
- ☐ 성장기 발에 적절한 지지력 제공 !



트레이닝화

- ☐ 접지력이 좋은 신발
- ☐ 발에 꼭 맞는 사이즈

참고: 젖거나 더러워질 수 있습니다.



운동화

- ☐ 접지력이 좋은 신발
- ☐ 발에 꼭 맞는 사이즈

참고: 젖거나 더러워질 수 있습니다.



착용하면 안 되는 신발:

- 크록스
- 슬리퍼
- 샌들
- 슬라이드형 슬리퍼



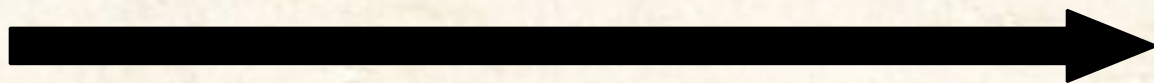


수상활동 신발

수상 활동(카약)을 위한 신발은 다음과 같아야 합니다.

- ☐ 발에 단단히 고정되는 신발
- ☐ 발가락이 완전히 덮히는 신발
- ☐ 적합한 접지력

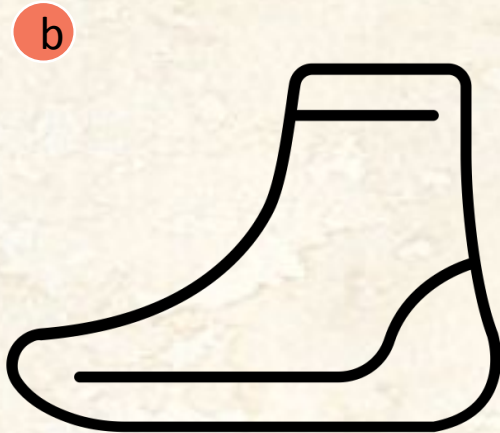
이상적인 신발



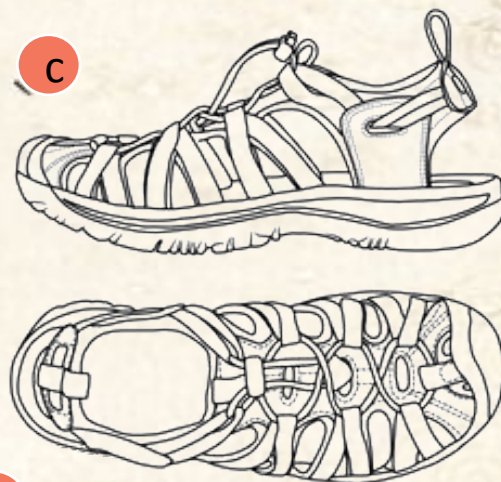
적합한 신발



- a** 워터슈즈
- ☐ 뛰어난 접지력
 - ☐ 발목 지지력
 - ☐ 발에 꼭 맞는 착용감



- b** 네오프렌 소재의 부츠
- ☐ 뛰어난 접지력
 - ☐ 발에 꼭 맞는 착용감



- c** 발가락이 덮이는 샌들
- ☐ 뛰어난 접지력
 - ☐ 발에 꼭 맞는 착용감



- d** 오래된 운동화
- ☐ 오래되거나 사용감이 있는 신발
 - ☐ 양말을 신으면 약간 작지만, 양말을 신지 않으면 괜찮은 것!

참고: 이 신발들은 물에 젖게 됩니다!



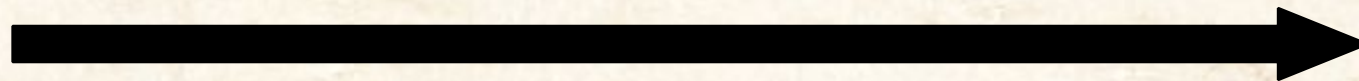
하이킹 신발

하이킹 시 신발은 다음 조건을 갖추어야 합니다:

- ☐ 뛰어난 접지력 - 진흙이나 미끄러운 지형을 걸을 때
- ☐ 발에 단단히 고정되는 신발
- ☐ 발가락이 완전히 덮이는 신발 (발 보호를 위해!)
- ☐ 성장기 발에 적절한 지지력을 제공하는 신발!



이상적인
신발



적합한 신발



- a** 하이킹 부츠
- ☐ 뛰어난 접지력
 - ☐ 발목 지지력
 - ☐ 발에 꼭 맞는 착용감



- b** 하이킹화
- ☐ 뛰어난 접지력
 - ☐ 발에 꼭 맞는 착용감



- c** 트레이닝화
- ☐ 뛰어난 접지력
 - ☐ 발에 꼭 맞는 착용감



- d** 운동화
- ☐ 뛰어난 접지력
 - ☐ 발에 꼭 맞는 착용감

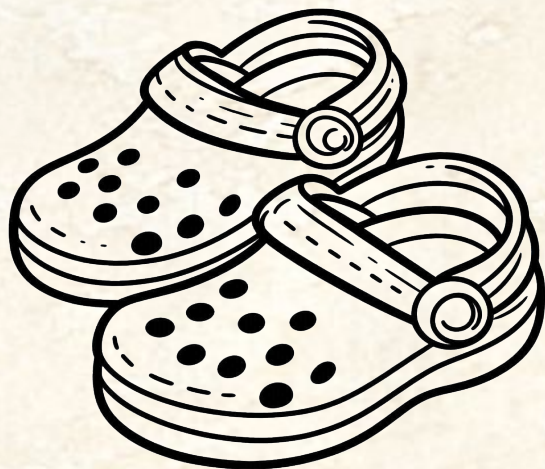
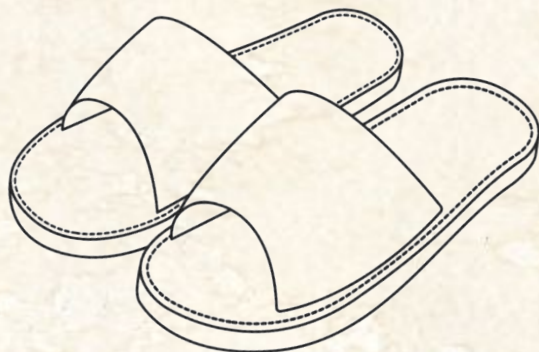
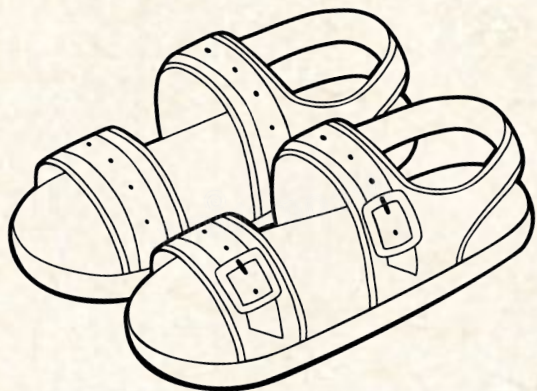
참고: 이 신발들은 젖거나 더러워질 수 있습니다!



자유시간 신발

편한 신발

- ☐ 크록스
- ☐ 찰리
- ☐ 샌들
- ☐ 슬리퍼



맨발은 절대 금지!!!



스포츠 게임 활동 시 권장 신발:

- ☐ 트레이닝화
- ☐ 운동화



복용약, 전자 기기 및 날씨

복용약

여행 전에 여행기간 동안 복용할 약과 함께 “의약품 동의서”와 함께 학교 간호사에게 보내주시기 바랍니다.

간호사는 약이 올바르게 사용될 수 있도록 **Dan** 선생님과 확인할 예정입니다.

간호사가 확인하지 않은 약은 학생이 가져올 수 없습니다.

전자기기

음악 재생 기기는 버스 안에서 사용할 수 있으므로 가져올 수 있습니다.

모든 전자 기기는 학생 본인이 책임지고 관리해야 합니다.

인터넷에 연결할 수 있는 기기는 가져오면 안 되며, 스마트워치도 포함됩니다.

휴대전화와 카메라는 가지고 올 수 없습니다. 교사와 **AsiaMotions** 직원이 사진을 촬영할 예정입니다.

날씨 및 변경사항

학생들의 안전이 항상 최우선입니다. 날씨나 기타 상황으로 인해 변경이 필요한 경우, 활동 일정이 변경될 수 있습니다.

중요한 변경 사항이 있을 경우 학교에서 필요한 안내를 드릴 것입니다.

Questions

감사합니다



www.asiamotions.com.vn



[asiamotionsofficial](https://www.facebook.com/asiamotionsofficial)



[@asiamotions](https://www.instagram.com/asiamotions)



Keep Moving 